

疾病日常药品

1、感冒药

包括感冒片、感冒冲剂、感冒胶囊等，常用的也比较多，比如**三九感冒灵、板蓝根、双黄连、感康**等。出现感冒征兆或者感冒初期时以预防为主，可适当服用感冒冲剂；因感冒类型及致病原因较多，如果感冒持续加重或者长期不见好转，需要到诊所或医院就诊，千万不要擅自服药。

2、退烧药

常用的退烧药比如乙酰氨基酚（扑热息痛）、布洛芬、退热贴等，对于发热症状能够快速有效缓解，尤其是宝宝发热情况，安全性上是相对可靠的。另外这两个药也是常用的止疼药，可以用于缓解头疼、牙疼、痛经等很多疼痛症状。

当然，千万不要多种药物混合使用，服用之后发热症状未减退，应到医院就诊。

3、止疼药

头痛、牙痛、风湿痛、肌肉痉挛性疼痛或者痛经等情况，常需要用到止疼药，比如最常见的**阿斯匹林、布洛芬、芬必得、戴芬**等，需要遵照说明书严格控制用药量，切勿过量服用。

4、伤口护理药

日常磕磕碰碰，难免跌打损伤，对于擦伤、碰伤、烫伤、划伤等伤口的处理，可以居家备用伤康伤口护理**软膏、碘伏、医用纱布**等工具，快速应急处理伤口，方法得当处理及时的话，是完全可以快速控制伤情，缩短愈合时间，同时避免留疤。

5、抗敏药

对于易敏体质的人来说，家里备用抗敏药是非常重要的，因为日常生活中的化妆品、花粉、尘螨、食物、蚊虫叮咬等都可能引起皮肤过敏。轻度过敏情况，可以口服**西替利嗪、氯雷他定（西斯敏）、扑尔敏**等抗过敏药物，但是如果说过敏的症状比较严重，或者是第一次过敏的话，最好还是尽快的去看医生。

6、肠胃药

偶尔消化不良很常见，难免会有点儿腹痛、腹胀、反酸出现。这种情况下，我们可以选择**铝碳酸镁、奥美拉唑或者「胃康灵」**等，临时服用来减轻不适感。如果是不知原因的胃痛，可不能乱用药，最好及时就诊。

7、腹泻药

常见的**诺氟沙星、蒙脱石散、盐酸黄连素、双歧杆菌四联活菌片**等，对于腹泻情况，家里如果备的有这些药品，拉肚子的状况会迅速缓解。



好文章，需要你的鼓励